

## Le coude du Rhône

Le coude du Rhône est un endroit particulièrement important pour sa diversité de flore et de paysages. D'évoquer le nom de coude du Rhône en face de Martigny ne rappellera probablement rien de particulier. Par contre, si je mentionne le fait que le coude du Rhône comprend un territoire s'appelant les Follatères, cela deviendra plus parlant. Ce nom a certainement déjà été entendu par beaucoup d'entre vous.

Ce territoire comprend des espèces rares, voir dont la présence est uniquement confirmée à cet endroit en Suisse.

Depuis le départ du téléphérique de Champex d'Alesse, nous contournerons le coude afin de monter en direction de Champex et ainsi, de pouvoir profiter de la diversité des paysages.

### Prix:

Pour les tarifs actuels, veuillez consulter le programme en ligne.

Ces tarifs comprennent tout sauf:

Le billet de téléphérique.

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Transport par l'organisateur (4 places disponibles): CHF 30.-

Votre pique-nique, les boissons, vos dépenses personnelles.

### Niveau: 1 jour de randonnée

Le niveau est facile.

### Dénivellation:

750 m

### Durée:

4h

### Date limite d'inscription:

72h avant le départ

### Cartes topographiques:

CN 1:25 000 no. 1305 Dents de Morcles

CN 1:25 000 no. 1325 Sembrancher

### Rendez-vous:

7:00 au P+R de Bernex

8:30 au parking du téléphérique de Champex d'Alesse

### Si vous venez en voiture

Via l'autoroute partir en direction du Valais, sortir à Saint-Maurice et rejoindre Dorénavant.

### Retour:

Vers 16:00 au parking du téléphérique de Champex d'Alesse

Vers 17 :30 au P+R de Bernex

Cette sortie n'a pas de date planifiée? Veuillez consulter la page: <http://www.destination-montagne.ch/Fr/Programme.html> pour plus d'information.

### Destination Montagne

1233 Bernex

Tél.: +41 22 757 67 57

Fax: + 41 22 757 67 58

Mobile: +41 79 629 02 62

E-Mail: [lehmann.charles@destination-montagne.ch](mailto:lehmann.charles@destination-montagne.ch)  
<http://www.destination-montagne.ch>