

## Liste du matériel conseillé

### Vêtements

- |  |                                    |
|--|------------------------------------|
| 1 pantalon imperméable                         | T-shirt - 1 pull - 1 anorak        |
| 1 chapeau ou bonnet                            | gants (2 paires)                   |
| 1 tenue confortable pour l'hébergement chaudes | 1 paire de chaussures de randonnée |

### Matériel divers

- Un sac à dos de volume suffisant pour y mettre vos affaires
- Appareil photo
- Crème solaire - lunettes de soleil
- Un couteau pour le confort de vos repas de midi
- Thermos pour la boisson
- Sous-vêtements de rechange
- Nécessaire de toilette (linge inclus)
- Une veste chaude type montagne ou anorak
- Minimum de pharmacie personnelle pour vos petits bobos
- Papier hygiénique
- Guêtres
- Bâtons télescopiques
- Abonnement demi-tarif, abonnement général
- Pique-niques pour les midis de samedi et de dimanche

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

## Une nuit à l'hospice du Grand Saint Bernard Départ les 10 mars et 14 avril 2018

Mythique Grand Saint Bernard! L'expérience de la nuitée à l'hospice, à une période où l'accès à la grande foule est impossible, reste inoubliable.

C'est un monde de fort contraste qu'offre l'hospice car il règne, dehors, souvent un hiver rigoureux, tandis qu'à l'intérieur, on retrouve le confort et le réconfort. De plus, il s'agit d'une sortie facile en raquettes permettant, en même temps, de pouvoir prendre contact avec le monde hivernal de la haute montagne.



Destination Montagne

1233 Bernex

Tél.: +41 22 757 67 57

Fax: + 41 22 757 67 58

Mobile: +41 79 629 02 62

E-Mail: [lehmann.charles@destination-montagne.ch](mailto:lehmann.charles@destination-montagne.ch)

<http://www.destination-montagne.ch>

**Jour 1** C'est pratiquement selon le tracé de la route d'été que nous allons monter à l'Hospice. En montant, il faudra avoir une pensée émue pour tous ceux qui, en toute saison, devaient franchir le col. Activité qui justifiait largement la construction d'un hospice et d'une souste. Le soir, je vous raconterai la légende de la bosse du Saint Bernard.

(550m, 3h, douche, hospice)

**Jour 2** Ce jour, nous gravirons, selon les conditions, le Col Ouest de Barasson qui offre un point de vue magnifique sur la chaîne du Mont-Blanc. Pour ce faire, nous devons descendre la Combe des Morts pour arriver au débouché de la Combe de Barasson. L'arrivée à ce col est un émerveillement, puisque l'on a de la peine à croire que l'on puisse voir au-delà du Mont Mort.

(600m)

**Prix** CHF 240.-, € 225.- (adulte) / CHF 216.-, € 202.50 (enfant, étudiant, retraité)  
ce tarif comprend tout, sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour. Transport par l'organisateur (4 places disponibles) de Bernex à Super Saint-Bernard: CHF 35.-

L'assurance d'annulation: CHF 10.- (facultative, doit être demandée à l'inscription).

Les boissons, vos dépenses personnelles.

La douche à l'hospice (facultative): CHF 2.-

Pique-niques du samedi et du dimanche.

### **Niveau: 2 jours de randonnée en raquettes**

Le niveau est peu difficile.

Elle est destinée aux personnes voulant approcher l'ambiance de haute montagne hivernale.

**Cartes topographiques:** CN 1365 Gd. St. Bernard  
CN 1366 Mont Vélan

**Hébergement et repas:** Hospice du Grand Saint Bernard

**Date limite d'inscription:** 2 mars 2018 pour le 10 mars  
6 avril 2018 pour le 14 avril

**Rendez-vous** Sera indiqué 48h avant le départ de la course.

### **Si vous venez en train**

Arrivée: Service de cars depuis Martigny/Orsières.

### **Si vous venez en voiture**

Sortie autoroute Martigny puis direction Grand Saint Bernard. Vous pouvez laisser votre véhicule au parking de la station de Super Saint Bernard.

### **Retour**

Super Saint Bernard vers 15h

### **Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour**

- Auberge de Valsorey +41 27 787 11 76

- Auberge du Petit Vélan +41 27 787 11 41