

Liste du matériel conseillé

Vêtements

Pantalon en toile, short	T-shirt, pull, anorak
Cape de pluie (poncho)	Chapeau, chaussettes
Tenue confortable (pour l'auberge)	Chaussettes de randonnée

Matériel divers

- Un sac à dos
- Appareil photo
- Crème solaire, lunettes de soleil
- Un couteau (canif)
- Gourde ou thermos
- Sous vêtements
- Nécessaire de toilette
- Veste chaude ou anorak
- Minimum de pharmacie personnelle
- Papier hygiénique
- Abonnement demi-tarif, abonnement général
- Eventuellement bâtons

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

Entre Gruyère, Simmental et Saanenland Départ le 17 août 2018

Les Préalpes ont ceci d'intéressant que les localités peuvent être facilement atteintes par les transports publics. Il en résulte que l'on peut aisément planifier des randonnées sur plusieurs jours en tirant à profit ce fait.

Ici, nous quitterons la Gruyère pour traverser, non pas le col du Jaun, mais la Reidige pour atteindre Boltigen.

La suite de notre périple nous conduira effectivement au Jaunpass avant de rejoindre Gstaad. Cette fameuse station se trouve au fond de la vallée de la Sarine à la bifurcation de la Saane, du Louwenental et du Turbachtal.



Destination Montagne

1233 Bernex

Tél.: +41 22 757 67 57

Fax: + 41 22 757 67 58

Mobile: +41 79 629 02 62

E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch

<http://www.destination-montagne.ch>

Jour 1

Jaun – Reidige – Boltigen

Depuis le village de Bellegarde, nous suivrons un bout de la vallée montant en direction d'Abländschen. Nous quitterons alors cette vallée pour monter en direction du Rieneschli au pied du Bäderhore. Le passage menant à Reidige était en son temps privilégié au Col du Jaun voisin, car il est moins marécageux.
(780m, 5h, douche, hôtel)

Jour 2

Boltigen – Jaunpass – Zweisimmen

En parlant du Jaunpass, nous le gravirons depuis Weissenbach. Puis, nous passerons par Ruere d'où nous pourrions apprécier le point de vue sur le Spillgerte.
La descente sur Zweisimmen s'effectuera à travers les différents pâturages.
(950m, 6h, douche, hôtel)

Jour 3

Zweisimmen – Rüwli pass – Gstaad

Ce dernier jour nous verra gravir au Rüwli pass. La raison de ce choix est que nous éviterons ainsi la région du Rinderberg, passablement enlaidi par les installations destinées au ski.
Depuis le col, nous aurons une vue sur la Giferspitz avant de descendre sur Turbach et Gstaad.
(900m, 6h30)

Prix CHF 550.-, € 490.- (adulte) / CHF 495.-, € 440.- (enfant, étudiant, retraité)

ce tarif comprend tout, sauf:

Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour.
L'assurance d'annulation : CHF 31.50 (facultative, doit être demandée à l'inscription).

Les boissons, vos dépenses personnelles.

Pique-nique du vendredi.

Niveau: 3 jours de randonnée sans sacs

Le niveau est facile.

Sans sacs signifie que les randonnées s'effectuent avec un petit sac pour la journée. Le restant des affaires suit en taxi.

Cartes topographiques:

CN 1226 Boltigen
CN 1246 Zweisimmen

Date limite d'inscription:

le 22 juillet 2018

Rendez-vous

9 :30 à Jaun (Bellegarde).

Si vous venez en train

A la gare de Fribourg, prendre le bus pour Jaun.

Si vous venez en voiture

Prendre l'autoroute en direction de Fribourg. Sortir à Bulle et gagner Jaun.

Retour

Gstaad vers 16 :00

Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour

- Hôtel de la Cascade, Jaun +41 26 929 82 06
- Hotel Simmental, Boltigen +41 33 773 60 51
- Gasthof Derby, Zweisimmen +41 33 722 14 38