

Liste du matériel conseillé

Vêtements

Pantalon en toile, short	T-shirt, pull, anorak
Cape de pluie (poncho)	Chapeau, chaussettes
Tenue confortable (pour l'auberge)	Chaussettes de randonnée

Matériel divers

Un sac à dos
Appareil photo
Crème solaire, lunettes de soleil
Un couteau (canif)
Gourde ou thermos
Sous-vêtements
Nécessaire de toilette
Veste chaude ou anorak
Minimum de pharmacie personnelle
Papier hygiénique
Abonnement demi-tarif, abonnement général
Eventuellement bâtons

Prenez encore ce que vous jugez nécessaire d'emporter (dans la limite du raisonnable) et n'oubliez pas la bonne humeur... ce serait dommage.

A travers le Coeur de la Suisse sans sacs Départ le 19 juillet 2017

Le raid de quatre jours, qui est proposé ici, vous mènera à travers les paysages pittoresques de la Suisse centrale. Il partira de la vallée d'Engelberg (un des derniers territoires à avoir été rattaché à la Suisse) pour effectuer un périple dans les cantons d'Uri et de Nidwald, deux des cantons à l'origine de la Suisse.

Vous aurez ainsi l'occasion d'apprécier l'austérité du Titlis et des Spannörter, de même que de contempler la beauté du Lac des Quatre Cantons.

Vous aurez aussi l'occasion de goûter aux spécialités locales : Les Macaronis des Armaillis (Aelplermagronen) et de l'eau de vie aux herbes (Chrüter).



Destination Montagne
1233 Bernex
Tél.: +41 22 757 67 57
Fax: + 41 22 757 67 58
Mobile: +41 79 629 02 62
E-Mail: lehmann.charles@destination-montagne.ch
<http://www.destination-montagne.ch>

Veille du départ (date du rendez-vous): **Montée à la Fürenalp**
Le rendez-vous sera fixé en fin d'après-midi à Engelberg, de sorte à ce que nous ayons le temps de prendre la dernière benne montant à la Fürenalp.
(Restaurant d'altitude)

Jour 1: **Surenenpass**
La journée commencera par une petite descente sur le «Stierenbach» (le torrent au taureau), légendaire lieu de cette région. Puis nous entamerons la longue montée vers le Surenenpass. La descente ne s'effectuera pas le long de l'itinéraire historique, mais le long du «Grat» (l'arête), plus pittoresque, jusqu'au Brustli.
(700m, 5h, Douche, Restaurant d'altitude)

Jour 2: **Sur le Lac d'Uri**
C'est une journée fort variée qui nous attend. D'abord la descente en téléphérique. Ensuite, comme à l'époque, la traversée du Lac d'Uri en bateau. La remontée dans l'Isenthal est splendide. La dernière montée, jusqu'à Gitschenen peut, elle aussi, être écourtée par des moyens mécaniques.
(0m de descente, 1100m de montée, 4h, Douche, Restaurant d'altitude)

Jour 3: **Par le Chaiserstuel, gagner Bannalp**
Le trône de l'empereur (Chaiserstuel) mérite bien son nom. Rares sont les sommets offrant autant de confort et une aussi belle vue. Pour y accéder, il faudra cependant emprunter un petit sentier (blanc-bleu-blanc). Le lac de Bannalp est un lieu magnifique de parois raides dominant le plan d'eau.
(870m, 4h30, Douche, Restaurant d'altitude)

Jour 4: **Par le Spisegg, retour à Engelberg**
Un sentier prend en écharpe les pentes dominant la Bannalp. La traversée des «Walengraben» est impressionnante. La montée du «Spisegg», compte tenu de la fatigue, un peu pénible. Mais quel plaisir alors de pouvoir évoluer en balcon au-dessus de la vallée d'Engelberg.
(600m, 4h30)

Prix: CHF 700.-, € 656.- (adulte) / CHF 630.-, € 590.50 (enfant, étudiant, retraité)
Ce tarif comprend tout sauf:
Les frais de transports du domicile jusqu'au lieu de rendez-vous et retour.
Transport par l'organisateur (4 places disponibles) de Bernex à Engelberg: CHF 60.-
Le pique-nique du premier jour.
Les boissons, vos dépenses personnelles.
L'assurance annulation: CHF 35.- (facultative, doit être demandée à l'inscription).

Niveau: 4 jours variables
Ce raid se déroule sur des sentiers ne présentant pas de difficultés techniques particulières. Sans sacs signifie que les randonnées s'effectuent avec un petit sac pour la journée. Le restant est transféré d'un hébergement à l'autre avec un taxi.

Hébergement et repas: Restaurants d'altitude en demi-pension, pique-nique tiré du sac à midi. Les boissons ne sont pas comprises. A l'exception du premier soir, tous ces restaurants mettent à disposition des douches. Un sac à viande ou un simple drap cousu sera suffisant (couvertures mises à disposition par les hébergements)

Cartes topographiques: CN 1:25 000 no. 1191 Engelberg
 CN 1:25 000 no. 1192 Schächental
 CN 1:25 000 no. 1171 Beckenried

Dates limite d'inscription : 30 juin 2017

Rendez-vous
15:00 à la Gare ZB d'Engelberg (peut être modifié en fonction des besoins)

Si vous venez en train
Via Olten et Lucerne. Horaire des trains et bus sur <http://www.cff.ch>

Si vous venez en voiture
Autoroute direction Berne, puis Lucerne et Gotthard. Sortir à Stans Ost.

Retour
Vers 15:00 - 16:00 à Engelberg
Si vous souhaitez arriver la veille ou prolonger votre séjour
Hotel Edelweiss ***
Pension Alpenclub
Pour plus d'informations: <http://www.engelberg.ch>